

Teilnahme- und Anmeldebedingungen:

Teilnehmen kann jeder Erwachsene ab 18 Jahren. Bei schwerer körperlicher oder psychischer Erkrankung benötigen wir ein Vorgespräch. Die Anmeldung kann telefonisch oder schriftlich erfolgen, gesichert ist die Seminarteilnahme mit Eingang einer Anzahlung von 50%, entweder als Scheck oder per Überweisung auf u. g. Konto. Sollte das Seminar voll belegt sein, teilen wir Ihnen das mit, führen Ihren Namen auf einer Warteliste und benachrichtigen sie, wenn noch ein Platz frei wird.

Rücktritt:

Wenn sie bis zu 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung von ihrer Anmeldung zurücktreten, behalten wir 50,- € für die Bearbeitungsgebühr ein, danach 50% und ab dem 2. Tag vor Beginn die volle Teilnahmegebühr. Sollte ein Interessent von der Warteliste nachrücken, behalten wir nur die Bearbeitungsgebühr ein.

Absage:

Bei mangelnder Teilnehmerzahl kann die Veranstaltung bis 5 Tage vorher abgesagt werden. Die gezahlte Gebühr wird dann sofort erstattet.

Übernachtung & Verpflegung:

Für den Therapieprozess ist die Übernachtung im Seminarhaus wichtig. Es stehen genügend Zimmer zur Verfügung (Preise zw. 10,00 € bis 20,00 € pro Nacht). Die komplette Verpflegung erfolgt hier im Haus und wird vor Seminarbeginn abgerechnet.

Seminarleitung:



Heike Berends

Systemische Paar- und Familientherapeutin, Heilpraktikerin mit körperpsychotherapeutischer Zusatzausbildung, EMDR Coach

Assistenz:

Wird vor Seminarbeginn noch bekannt gegeben.

Bankverbindung:

Heike Berends, Raiffeisenbank Volkach,
Konto-Nr. 10 16 11 984, BLZ 790 690 01

Wegbeschreibung:

Auf der Umgehungsstraße in Volkach im Kreisverkehr die Ausfahrt Schweinfurt/Gaibach nehmen und an der nächsten Ampel gleich wieder links abbiegen. Fahr ist ausgeschildert, nach 5 km sind Sie da. In Fahr biegen Sie in die zweite Seitenstraße links ab und sind direkt Am Gries. Hier finden Sie uns nach 150 m auf der linken Seite.

Herzlich willkommen!

„Deinem inneren Schatz
begegnen“

Selbstliebe



Haus der Familientherapie
Am Gries 7 • 97332 Volkach

Selbstliebe

„Deinem inneren
Schatz begegnen“

Es gibt Momente, wo das Leben uns lieb ist und wir uns selbst als wertvoll betrachten.

Leider stehen wir aber uns selbst oft im Weg und halten hartnäckig an der Überzeugung fest, minderwertig zu sein.

Doch gerade eine offene und akzeptierende Auseinandersetzung mit den eingefahrenen Strukturen und Denkmustern, hilft dir, dir deiner Einzigartigkeit bewusst zu werden und in Kontakt mit deinem inneren Schatz zu treten.

Ziele des Seminars:

- Negative Urteile aufdecken und verabschieden
- Erlernte Schutzstrategien wertschätzen
- Deine Einzigartigkeit anerkennen und zeigen
- Mit Anderen Erfahrungen austauschen und zu neuer Klarheit kommen
- Neue Ziele und Lebensinhalte formulieren und angehen

Arbeitsweise:

Wir verwenden Elemente aus der Trancearbeit, Körper- und Energiearbeit, Bioenergetik und Meditation.

Diese Elemente werden in einem respekt- und liebevollen Rahmen im heilsamen Gruppenprozess zur individuellen Lösungsfindung genutzt.



Ablauf:

Freitag: Einchecken ab 18.00 Uhr
Beginn: ab 19.00 Uhr
Ende: Sonntag gegen 16.00 Uhr

Mitzubringen:

- Lockere Kleidung (wir schwitzen :)
- Decke, Hausschuhe
- Schreibzeug
- Schlafsack oder Bettzeug

Seminarkosten:

zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Kontakt:

Haus der Familientherapie
Am Gries 7
97332 Volkach / Fahr
Tel: 093 81 / 846 13 13
info@aum-zentrum.de
www.aum-zentrum.de

Anmeldebedingungen auf der Rückseite.